



AMÉLIORER LES RÉSULTATS EN MATIÈRE DE SANTÉ MENTALE POUR LES ENFANTS ET LES JEUNES DE L'ONTARIO, DANS LE BUDGET DE 2016-2017

SOMMAIRE DE L'EXPOSÉ PRÉBUDGÉTAIRE

“Le nombre d'adolescents et d'adolescentes qui se présentent au service d'urgence pour recevoir une aide psychiatrique a grimpé en flèche au cours des dernières années. Cette hausse est en grande partie un reflet de l'accès limité aux ressources communautaires : c'est une conséquence directe du manque de compréhension de la part des familles et des fournisseurs de soins de santé à l'égard des services disponibles, des longues listes d'attente et, franchement, du manque de services pour les affections courantes et invalidantes.”

Dr. Anthony Levitt, chef, Programme des sciences du cerveau, Centre Sunnybrook des sciences de la santé

Avec des investissements stratégiques et pluriannuels dans les centres de santé mentale pour enfants, l'Ontario a la possibilité :

- ▶ D'économiser de l'argent en réduisant de façon importante les admissions et les séjours à l'hôpital;
- ▶ D'améliorer les résultats pour les enfants et les jeunes :
 - En augmentant considérablement la capacité des centres de santé mentale pour enfants;
 - En réduisant de façon spectaculaire les admissions à l'hôpital;
 - En renforçant les programmes de traitement spécialisés;
 - En attirant et conservant un personnel qualifié et spécialisé;
 - En améliorant la qualité des services.

L'Ontario a la possibilité de réduire de façon importante le nombre d'admissions à l'hôpital et de visites au service d'urgence et d'économiser **environ 700 millions de dollars en frais d'hôpital en investissant 65 millions de dollars par année** dans les centres de santé mentale pour enfants en milieu communautaire. **Cela représente des économies totales de 375 millions de dollars à la province.**

Économiser de l'argent en réduisant le nombre d'admissions et de séjours à l'hôpital

L'Ontario n'a pas affecté les ressources nécessaires pour répondre aux besoins des enfants et des jeunes qui cherchent à obtenir les soins nécessaires pour une maladie mentale dans le secteur communautaire. **Un investissement de 65 millions de dollars pour augmenter la capacité des centres de santé mentale pour enfants réduira le temps d'attente pour obtenir des services, réduira le nombre d'admissions à l'hôpital, améliorera l'accès aux soins, améliorera la qualité des services et améliorera les voies d'accès aux soins et la coordination des soins.**

Si aucune mesure n'est prise, un autre 345 millions de dollars en coûts liés à des admissions à l'hôpital et à des visites au service d'urgence peuvent devoir être versés au cours des 5 prochaines années.

Les faits sont clairs – en Ontario, plus de **6 000 enfants et jeunes** ayant d'importants problèmes de santé mentale **attendent plus d'un an avant de pouvoir obtenir des soins**. Si ces enfants et ces jeunes n'obtiennent pas le traitement dont ils ont besoin, ils risquent de devenir encore plus malades ou suicidaires, ce qui entraîne de longs séjours coûteux à l'hôpital. L'Institut canadien d'information sur la santé signale que, depuis 2006 et 2007, les enfants et les jeunes atteints d'un trouble de santé mentale ont marqué :

- Une augmentation de **58 %** dans les admissions à l'hôpital;
- Une augmentation de **45 %** pour ce qui est de l'utilisation du service d'urgence.

Cela est une indication d'une **lacune dans la capacité de traiter les enfants et les jeunes dans la communauté**. Certaines familles doivent obtenir des soins dans des centres de traitement spécialisés aux États-Unis – à un coût très élevé pour la province.

L'initiative **Priorité aux patients** du gouvernement comporte un engagement à une augmentation annuelle de 5 % envers les soins à domicile et en milieu communautaire pour les 3 prochaines années. Pour améliorer l'accès à des soins de qualité, les centres de santé mentale pour enfants doivent être inclus dans cette augmentation.

L'annonce récente du financement de 6 millions de dollars pour embaucher 80 travailleurs et travailleuses en santé mentale pour enfants en milieu communautaire est certes une mesure importante. Mais avec une augmentation annuelle de 10 % à la demande de services, cet investissement ne permettra pas de maîtriser les listes d'attente qui ne font que grandir. Si aucune mesure n'est prise, **12 000 enfants** pourraient se retrouver en train d'attendre d'accéder à des services d'ici la fin de l'année.

Améliorer les résultats en investissant dans la dotation en personnel

Attirer et conserver des membres du personnel qualifiés et passionnés dans le secteur de la santé mentale communautaire est d'une importance cruciale pour l'amélioration des résultats pour les enfants et les jeunes. Sans une affectation particulière de fonds pour la rémunération et le perfectionnement professionnelle, **de nombreux membres du personnel qualifiés et professionnels quittent ce secteur pour occuper des postes mieux rémunérés dans les secteurs hospitaliers et de l'éducation.**

“ Une augmentation des visites au service d'urgence et des admissions à l'hôpital est une indication d'un manque d'accès à une évaluation et un traitement opportuns dans le secteur communautaire. ”
Institute for Clinical Evaluative Sciences, The Mental Health of Children and Youth in Ontario: Baseline Scorecard

Des investissements dans le recrutement et la conservation de fournisseurs de service de santé mentale pour les enfants et les jeunes permettront de veiller à ce que ce secteur puisse répondre à la demande croissante de traitements et de services.

Pour s'assurer que le secteur est équipé pour traiter les enfants et les jeunes ayant des besoins graves ou complexes en matière de santé mentale, il faut une plus grande **expertise clinique dans les centres de santé mentale pour enfants**. Un soutien clinique spécialisé (comme le travail social, la psychologie et la psychiatrie) améliorera les résultats pour les enfants et les jeunes atteints d'une maladie mentale complexe. Des investissements pour fournir un accès à une expertise clinique amélioreront la qualité des services et des traitements, et sauveront des vies. L'enveloppe de financement pour les infirmières en santé mentale aux CASC, par exemple, pourrait être transférée aux centres de santé mentale pour enfants, afin d'offrir des services cliniques spécialisés là où le besoin se fait le plus sentir, tout en améliorant la coordination et l'intégration des services.

Améliorer les résultats en investissant dans la qualité

Le gouvernement a manifesté son engagement à créer un système de soins de santé de qualité supérieure qui accorde la priorité aux patients. Pour ce qui est du secteur de la santé mentale pour les enfants et les jeunes, **il est essentiel que les investissements soient faits dans des initiatives d'amélioration de la qualité. En plus d'améliorer les résultats pour les enfants et les jeunes, les initiatives d'amélioration de la qualité** vont mener :

- À la collecte de données valides, comparables et uniformes pour mesurer la performance;
- Au développement d'outils et de processus pour évaluer les mesures d'amélioration de la qualité et pour les accélérer;
- Au renforcement de la capacité de gouvernance.

“ Sauter le pas vers un système qui place la qualité au sommet des priorités nécessitera des changements fondamentaux dans la façon dont les services sont fournis et financés. ”
Qualité des services de santé Ontario, La qualité ça compte : réaliser l'excellence des soins pour tous

“ Les enfants et les jeunes méritent un système de santé mentale leur fournissant des services et des soutiens qui répondent à leurs besoins avec rapidité et exhaustivité, et ce, aussi près de chez eux que possible. ”
Pour l'avancement de la santé mentale : un système adapté aux besoins des enfants et des jeunes (Ontario)



Veillez visiter le kidsmentalhealth.ca pour télécharger l'exposé prébudgétaire complet de SMEO.

Faits en bref sur la santé mentale des enfants et des jeunes

- 1 jeune sur 4 au Canada est atteint d'une maladie et 12 % d'entre eux ont une incapacité grave. Grâce à un diagnostic et un traitement appropriés, la plupart des maladies peuvent être efficacement gérées.
- 70 % des problèmes de santé mentale chez les adultes ont pris forme à l'adolescence.
- Le suicide est la deuxième principale cause de décès chez les jeunes de 10 à 24 ans.
- La recherche montre que les services de santé mentale et de toxicomanie qui sont les plus efficaces pour les enfants et les jeunes sont ceux fournis à la maison et dans leur communauté.

Santé mentale pour enfants Ontario (SMEO) travaille à déterminer et développer des solutions à des enjeux importants de politiques publiques qui touchent le secteur de la santé mentale pour les enfants et les jeunes. Il représente tout près de 100 organismes de santé mentale pour enfants qui offrent des traitements et du soutien aux nourrissons, aux enfants et aux jeunes, ainsi qu'à leur famille. Cela comprend une prévention ciblée, une intervention précoce, des services de counseling et de thérapie à court et à long terme, et des services plus poussés comme des soins en établissement.