



Children's Mental Health Ontario  
Santé mentale pour enfants Ontario

## BULLETIN POUR 2016 : SANTÉ MENTALE POUR ENFANTS ET JEUNES

FAVORISER UN SYSTÈME DE SOINS  
HOMOGÈNE ET COORDONNÉ QUI  
ACCORDE LA PRIORITÉ AUX ENFANTS,  
AUX JEUNES ET AUX FAMILLES.

DEPUIS 2006-2007, IL Y A EU UNE

**HAUSSE DE 54% AU NOMBRE  
DE VISITES AU SERVICE  
D'URGENCE ET UNE  
HAUSSE DE 60% AU NOMBRE  
D'HOSPITALISATIONS**

EN RAISON DE TROUBLES DE SANTÉ MENTALE  
PAR DES ENFANTS ET DES JEUNES QUI  
CHERCHENT À SE FAIRE TRAITER.



CETTE ANNÉE SEULEMENT,  
NOUS POURRIONS PRÉVENIR QUE

**40 000  
ENFANTS ET JEUNES  
CHERCHENT À SE FAIRE  
TRAITER DANS UN  
HÔPITAL**

GRÂCE À DES INVESTISSEMENTS STRATÉGIQUES  
DANS LE DOMAINE DES SOINS DE SANTÉ MENTALE  
EN MILIEU COMMUNAUTAIRE.



**LE GOUVERNEMENT DE L'ONTARIO ÉPARGNERA  
145 MILLIONS DE DOLLARS CETTE ANNÉE.**



## ACCÈS



### RÉALISATIONS

- ✓ Le gouvernement dépense 6 millions de dollars pour embaucher 80 autres travailleurs en santé mentale des jeunes.
- ✓ La stigmatisation continue à diminuer; plus d'enfants cherchent à se faire traiter.



### MÉRITE DES AMÉLIORATIONS

- ✗ Au fur et à mesure que la stigmatisation diminue, la demande de traitement marque une augmentation annuelle de 10 %.
- ✗ Les services communautaires n'arrivent pas à agir efficacement étant donné la demande croissante et le financement inadéquat.
- ✗ Les listes d'attente pour un traitement dans la communauté continuent de grandir – plus de 6 500 enfants et jeunes attendent plus d'un an pour obtenir un traitement.
- ✗ Pendant ce temps, la santé mentale des jeunes risque de s'aggraver, créant une augmentation en flèche du taux d'hospitalisations.

## COORDINATION DU SYSTÈME

- ✓ Le Conseil consultatif pour le leadership en santé mentale et en lutte contre les dépendances fait paraître son document *Meilleure santé mentale, meilleure santé en général* qui met en évidence les possibilités de renforcer notre système.
- ✓ La stratégie du gouvernement *Pour l'avancement de la santé mentale* en est à sa 4<sup>e</sup> année – plus d'organismes responsables sont identifiés et plus de plans de santé mentale communautaire sont élaborés.



- ✗ Manque de coordination au niveau du traitement – les médecins de famille, les psychiatres pour enfants, les hôpitaux, les écoles, les centres de santé mentale pour enfants n'arrivent pas à planifier, à concevoir ou à travailler ensemble en tant que système homogène.
- ✗ Il y a un manque de voies et de programmes bien définis pour les jeunes qui font la transition entre le système pour enfants et jeunes au système pour adultes.

## QUALITÉ

- ✓ L'agrément au niveau des organismes communautaires permet d'aider à déterminer les forces actuelles et les domaines à améliorer.

- ✗ Les efforts d'amélioration de la qualité ne sont déployés que dans les organismes individuels; il n'existe aucun plan provincial global pour l'amélioration de la qualité.

## RESPONSABILITÉ

- ✓ Le gouvernement fournit 2 millions de dollars aux organismes autochtones pour financer la collecte de commentaires et de recommandations sur les questions de santé mentale auxquelles sont confrontés les peuples autochtones.
- ✓ Le gouvernement détermine et réunit 13 « principaux indicateurs de performance » pour déterminer dans quelle mesure les organismes et le système réussissent à bien accomplir leur travail.



- ✗ Au niveau des services, les cliniciens sont incapables d'accéder aux données et aux critères provinciaux pour évaluer et améliorer la performance.
- ✗ Au niveau du système, il y a un manque de mesures du rendement et de critères provinciaux qui sont axés sur l'uniformité, l'égalité et la qualité.
- ✗ Les jeunes et les familles doivent avoir l'occasion de participer à l'élaboration de mesures qui permettent de déterminer si le système fonctionne ou non.



## MESURES REQUISES



Aujourd'hui, plus de **6 500** enfants et jeunes attendent un an pour se faire traiter



Un investissement de 65 millions de dollars dans les centres de santé mentale pour enfants en milieu communautaire réduira les temps d'attente et veillera à ce que les enfants aient accès au traitement dont ils ont besoin et en temps voulu. **Cet investissement épargnera à la province 145 millions de dollars en coûts d'hospitalisations.**



Parvenir à un consensus sur la vision d'un grand système homogène en faisant participer les jeunes, les familles et les fournisseurs de service à l'ensemble du système de santé mentale pour enfants, y compris les médecins, les hôpitaux, les centres de santé mentale pour enfants, les spécialistes en toxicomanie et les écoles.

Élaborer un plan provincial complet d'amélioration de la qualité pour veiller à l'amélioration continue du système.

Financer un programme en partenariat avec *Qualité des services de santé Ontario* pour renforcer la capacité du secteur à améliorer les services et la qualité du système.

Concevoir un plan de responsabilité et des outils d'aide au niveau du système pour s'assurer que le système demeure efficace, de qualité supérieure et sensible aux besoins des personnes qui l'utilisent.

Établir l'existence d'une participation véritable avec les jeunes et les familles en intégrant des structures permanentes à l'ensemble de la province pour veiller à ce que leur voix soit entendue.

Les jeunes attendent un traitement susceptible de leur sauver la vie. Nous sommes témoins des statistiques et parlons d'à quel point elles sont tragiques.

**Les jeunes ont en assez d'attendre. »**

– Travis, un jeune d'Amherstview

Le nombre d'ados qui se présentent au service d'urgence pour des soins psychiatriques a monté en flèche au cours des quelques dernières années. En grande partie, cette montée est un reflet de **l'accès limité aux ressources communautaires** : cette situation est un résultat direct du manque de compréhension de la part des familles et des fournisseurs quant aux services disponibles, des **longues listes d'attente**, et, franchement, du manque de services pour les affections courantes et invalidantes. »

– Le docteur Anthony Levitt, chef, Programme des sciences du cerveau à l'Institut de recherche Sunnybrook

Il existe toute une gamme de merveilleux services, mais **parfois, les gens n'en sont pas conscients.**

Un système idéal est un système où les gens sont conscients de l'existence des services. »

– Travis, un jeune d'Amherstview

L'Ontario **n'offre pas de réseau continu de services et soutien pour la santé mentale et la lutte contre les dépendances.** Les personnes et leurs proches sont confrontés à une série de programmes distincts répartis entre divers groupes et dans divers cadres. »

– *Meilleure santé mentale, meilleure santé en général, Rapport annuel de 2015 du Conseil consultatif pour le leadership en santé mentale et en lutte contre les dépendances*

Pour s'assurer que les enfants et les jeunes en Ontario ont accès à des soins et services de santé mentale de qualité supérieure (peu importe où ils habitent), il faut **mesurer la performance du système en se fondant sur les faits et en faire rapport pour déterminer à quel point il fonctionne bien.** Ce type de rapports routiniers sur la performance aide à déterminer et animer les améliorations requises tant au niveau des services que celui du système. »

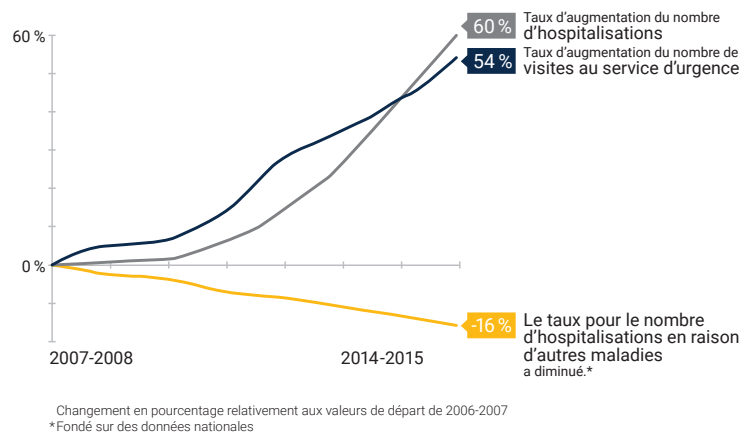
– Le docteur Joshua Tepper, PDG, *Qualité des services de santé Ontario*

Notre recherche suggère qu'il y a eu une récente augmentation au nombre d'enfants et de jeunes qui cherchent à obtenir des services de santé mentale dans les services d'urgence. D'une part, il est bon que les enfants et les jeunes sont plus susceptibles d'obtenir de l'aide lorsqu'ils sont aux prises avec une maladie mentale et une dépendance. Cependant, **il est impératif de mettre en place un système qui permet aux enfants et aux jeunes et à leur famille d'avoir accès à des services en plus de ceux disponibles aux services d'urgence.** Un accès rapide à des soins dès l'apparition d'une maladie mentale et d'une dépendance peut prévenir que ces troubles ne deviennent plus sérieux et chroniques. »

– Le docteur Paul Kurdyak, directeur de la recherche sur les systèmes de santé au CTSM et responsable du Programme de recherche en toxicomanie et en santé mentale de l'IRSS

## AVANCER VERS UN SYSTÈME DE SOINS DE SANTÉ MENTALE POUR LES ENFANTS ET LES JEUNES QUI EST COORDONNÉ, EFFICACE ET ABORDABLE

L'Institut canadien d'information sur la santé (ICIS) a fait paraître des données qui montrent que les taux de visites au service d'urgence et d'hospitalisations en raison de troubles de santé mentale par des enfants et des jeunes qui cherchent à se faire traiter continuent d'augmenter de façon alarmante. Ces données indiquent que le système actuel ne fonctionne pas. Un système de soins pleinement fonctionnel est un système où les enfants et les jeunes et leur famille peuvent facilement obtenir le traitement dont ils ont besoin d'une équipe bien coordonnée, laquelle comprend des médecins, des hôpitaux, des centres de santé mentale pour enfants et des écoles.



### De quels services les enfants, les jeunes et leur famille qui ont des troubles de santé mentale ont-ils besoin?

Nous savons qu'à l'âge de 18 ans, 1 enfant sur 4 aura eu un problème de santé mentale. On estime que 11 % des enfants et des jeunes ayant un trouble de santé mentale de léger à moyen peuvent avoir besoin de quelques séances de counseling d'un professionnel de la santé mentale. On estime que 14 % ont besoin d'un traitement intensif de la part d'un professionnel de la santé mentale et, possiblement, d'un psychiatre pour enfants. Un petit pourcentage d'enfants ont des troubles complexes et peuvent devoir être hospitalisés ou recevoir un traitement 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, offert par une équipe complète de professionnels dans un centre de santé mentale pour enfants. Les enfants et les jeunes ont besoin de la bonne combinaison de services au bon moment et au bon endroit.

### Quels services les centres de santé mentale pour enfants offrent-ils?

Les centres de santé mentale pour enfants constituent la base du système ontarien de soins de santé mentale en milieu communautaire pour les enfants et les jeunes. Ils offrent une gamme complexe de programmes et services dispensés par des professionnels de la santé mentale, notamment, une prévention ciblée, des services brefs, du counseling et une thérapie, un renforcement des capacités de la famille et un soutien familial, des consultations et des évaluations spécialisées, des services de soutien en situation de crise et des services de traitement intensif.

Je suis en train de faire la transition des soins pour les 17 ans et moins aux soins pour les 18 ans et plus. Ça fait 1 an et cinq mois que j'attends et il semblerait que j'aurai à attendre encore au moins 6 mois de plus. »

– Shannon, une jeune d'Orangeville

La difficulté qu'ont les familles à obtenir des soins de santé mentale en milieu communautaire pour leurs enfants est un problème réel qui touche de vraies personnes. Tous les jours dans notre service d'urgence nous sommes témoins du désespoir et de la frustration des enfants et des familles qui se découragent à obtenir les soins dont ils ont besoin. Le moment est arrivé de porter une plus grande attention aux enfants atteints d'un trouble de santé mentale et de créer pour eux un système plus accessible, mieux coordonné et plus efficace. »

– le docteur Mike Apkon, PDG, SickKids

La santé mentale devrait être tout aussi prioritaire que la santé physique. »

– Beth, une jeune de Keswick

Collectivement, nous, les clients, les membres de famille, les aidants, les fournisseurs, les porte-parole et les décideurs, avons l'occasion unique d'aider à orienter la transformation des systèmes de santé mentale et de toxicomanies pour s'assurer qu'ils répondent aux besoins de tous les Ontariens et Ontariennes, aujourd'hui et demain. »

– Susan Pigott, présidente, Conseil consultatif pour le leadership en santé mentale et en lutte contre les dépendances



Children's Mental Health Ontario  
Santé mentale pour enfants Ontario

KIDSMENTALHEALTH.CA

Santé mentale pour enfants Ontario (SMEO) travaille à définir les problèmes et concevoir des solutions aux questions de politique importantes qui touchent le secteur de la santé mentale pour enfants et jeunes. Nous représentons plus de 90 organismes accrédités de santé mentale pour enfants et jeunes qui offrent des traitements et du soutien aux enfants, aux jeunes et aux familles. Cela comprend la prévention ciblée, l'intervention précoce, des services de counseling et de thérapie à court et à long terme, et des services intensifs comme les soins en établissement.